

STEP N. 68
ATTIVITA' MOTORIA 3

Gioco delle statue

Necessario: Musica

Vi ricordate questo gioco, a scuola ci giochiamo spesso e vi divertite!

I bambini 3-4 anni possono iniziare usando semplicemente la musica.

Quando c'è la musica s'inizia a muovere tutto il vostro corpo come vi sentite ma quando la musica s'interrompe ci si ferma immobili come fosse delle statue e contate lentamente fino a 5 poi riprendete a muovervi e così via.

Potete anche muovervi, durante la musica,

- correndo,
- saltando con entrambi i piedi oppure con un solo piede,
- camminando,
- camminando sulle punte e sui talloni

sia in avanti, sia indietro, sia andando verso sinistra che verso destra.

Al termine fate un disegno di voi che giocate al gioco delle statue.

Ora giochiamo associando un movimento ad una figura.

(puoi disegnare un cuore, una luna, una stella oppure VEDI ALLEGATO 2)

Quando vedrai l'immagine

del cuore dovrai saltare,

della luna dovrai muovere solo le braccia,

la nuvola dovrai muovere solo le gambe,

il sole dovrai muovere solo la testa.

Ora guarda la scheda (VEDI ALLEGATO 3)

I bambini più grandi, 5 anni, possono utilizzare il gioco delle statue con la freccia (puoi disegnare la freccia oppure VEDI ALLEGATO 1)

Ritagliate la figura sottostante e coloratela a vostro piacimento.

Quando sentirete la musica muovete il vostro corpo come preferite andando nella direzione della freccia in avanti, in dietro, a destra e a sinistra.

Attenti alla direzione della freccia potrebbe cambiare anche se la musica prosegue.

Riprendiamo il gioco delle statue con una variante: associamo alla direzione della freccia a destra alcuni salti con il piede destro sollevato

freccia a sinistra alcuni salti con il piede sinistro sollevato

freccia indietro fate delle giravolte







freccia avanti mette un piede davanti all'altro.

Al termine del gioco riposati guardando la scheda (VEDI ALLEGATO 4).

LE VOSTRE INSEGNANTI

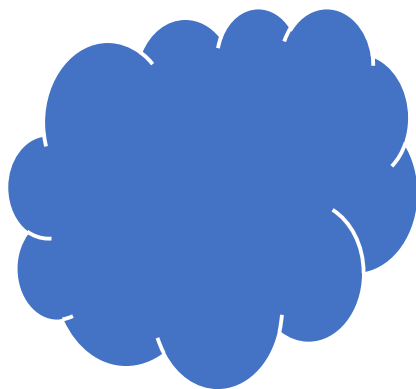


ALLEGATO 4





Per i bambini di 5 anni
Ora esercitiamoci...disegna nella tabella vicino le frecce.

ALLEGATO 2



ALLEGATO 3

Per i bambini di 3-4 anni

Ora esercitiamoci...disegna nella tabella vicino le immagini.

ALLEGATO 1

